

妊娠中の方へ 新型コロナウイルス感染症に不安を感じていませんか？

布マスクの配布

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、布マスクを無料で配布します。

【とき】9月30日まで(なくなり次第終了)**【ところ】**向島保健センター(東向島5-16-2)、本所保健センター(東駒形1-6-4)、保健計画課(区役所5階)、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)**【配布枚数】**1人につき最大10枚まで**【対象】**区内在住で妊娠中の方**【持ち物】**親子健康手帳(母子手帳)**【問合せ】**本所保健センター☎3622-9137

相談窓口

区や都では、妊娠・出産等に関する相談を受け付けています。

■向島保健センター☎3611-6135

■本所保健センター☎3622-9137

*受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝日・年末年始を除く)

■東京都「妊娠相談ほっとライン」

【電話相談】☎5339-1133

*受け付けは午前10時～午後10時(土・日曜日、祝日も可)

【メール相談】都福祉保健局のホームページから随時受け付け

*右のコードを読み取ることでも接続可



コード

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で家賃の支払いにお困りの方へ 住居確保給付金

離職者等で就業意欲がある方のうち、住居を失った、または失いかねない方に一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給します。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請受け付けをしています。

【対象】申請日において離職・廃業から2年以内の方または個人の責に帰すべき理由・都合によらない勤務時間や就労機会の減少により、収入が減少した方 *そのほか収入・資産・求職活動の要件あり

【支給期間】原則3か月(最長9か月まで延長可)

*要件等制度の詳細や必要書類については、申込先へ問い合わせるか、区ホームページを参照
【申込み】☎130-8640くらし・しごと相談室すみだ(区役所3階・生活福祉課内)☎5608-6289

遠出しづらい 今だからこそ お得にすみだの魅力を再発見!

区内在住在勤在学の方限定

観光案内所等で5%～10%割引

産業観光プラザ すみだ まち処(押上1-1-2東京ソラマチ® 5階)、両国観光案内所(JR両国駅「両国-江戸NOREN」1階)、吾妻橋観光案内所(区役所2階)では、5%～10%割引で、区内の商品等を購入したり、飲食したりすることができます。

【割引期間】7月31日(金)まで

【割引方法】会計時に、身分証や社員証等を提示

まち歩きガイドツアーの参加が無料に

【開催日】7月18日(土)まで原則毎日2回開催**【出発場所】**両国観光案内所**【定員】**各回先着5人 *開催時間や申込み等の詳細は、墨田区観光協会のホームページを参照(右のコードを読み取ることでも接続可)



コード

【問合せ】墨田区観光協会☎5608-6951

ご注意ください 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載されている記事は、内容(期日や施設等)が変更または中止となる場合があります。また、日程により、閉館や利用の縮小をしている施設等もあります。最新情報は各申込先・問合せ先へご確認ください。

輸血を必要としている方のために 献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

区役所での献血

【とき】7月22日(水)▶午前10時～11時15分▶午後0時半～4時**【ところ】**区役所1階アトリウム**【対象】**16歳～69歳で、体重が50kg以上の方*65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血をした経験がある方のみ**【持ち物】**▶初めての方=身分証明書▶献血をした経験がある方=献血カード・手帳**【問合せ】**東京都赤十字血液センター☎5272-3523

「献血ルームfeel」での献血

常設の献血ルームfeel(押上1-1-2東京ソラマチ® 10階)では、落ち着いた環境で献血を行えるほか、様々なイベントを開催しています。**【受け付け時間】**午前10時～午後5時45分(成分献血は午後5時まで) *12月31日、1月1日を除く**【問合せ】**献血ルームfeel☎6456-1972

【問合せ】保健計画課保健計画担当☎5608-6189 *献血に当たっての注意事項等は、日本赤十字社のホームページを参照

2年に一度の調査にご協力ください 住民意識調査

区民の皆さんから区政の各分野についての意向や要望をお聴きし、区の施策推進・政策立案の基礎資料とするため、住民意識調査を行います。この調査の対象となった方には、今月下旬頃に郵送で調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

【対象】住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の方3000人**【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6222 *調査結果は本紙や区ホームページ等に掲載

ご注意ください 光化学スモッグ

日ざしが強い・風が弱い・気温が高いなどの気象条件がそろると、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグは、喉の痛みや吐き気、目のかゆみ、手足のしびれ、呼吸困難、意識障害等の症状を引き起こすおそれがありますので、光化学スモッグ注意報等が発令された場合は、窓を閉め、外出や屋外での運動を控えましょう。もし、上記のような症状が出た場合には、うがいをしたり、水道水で目を洗ったりしてください。それでも症状が治まらない場合は、最寄りの医療機関や保健センターへご相談ください。

また、都では、光化学スモッグ注意報等の発令状況のメール配信サービスを行っています。詳細は都ホームページをご覧ください(下のコードを読み取ることでも接続可)。

【問合せ】▶環境保全課指導調査担当☎5608-6210▶向島保健センター☎3611-6135▶本所保健センター☎3622-9137



コード

お送りしました にこにこ入浴証引換券

区内在住で65歳以上の方全員(特別養護老人ホーム入居者を除く)に、にこにこ入浴証引換券(はがき)をお送りしました。お近くの公衆浴場で、新しい入浴証とお引き換えください。

にこにこ入浴証を区内の公衆浴場で提示すると、毎週木・金曜日のいずれか1日は無料、特定日(こどもの日、敬老の日、冬至の日)は半額で入浴できます。ぜひ、ご利用ください。

なお、ご利用の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

【問合せ】高齢者福祉課支援係☎5608-6168・FAX5608-6404

ご存じですか 国民年金保険料の免除制度等

国民年金制度には、保険料の納付が困難な方のために「保険料免除制度」と「納付猶予制度」があります。これらの制度は本人・配偶者(「保険料免除制度」は世帯主も)の前年の所得が一定基準以下の方などが対象で、申請日から原則2年1か月前まで遡って申請できます。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】国保年金課国民年金係☎5608-6131

31日はサイクルの日 自転車・羽毛布団リユース・リサイクル

ご家庭で不用になった、まだ乗ることができる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける「自転車リユース・リサイクル」事業を行います。また、羽毛布団をリサイクルする事業も併せて実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありませんので、ご注意ください。

【回収品目(自転車)】乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車▶子ども用自転車▶電動アシスト自転車▶マウンテンバイク▶折りたたみ式自転車 *パンクしているものも可 *ストライダーは不可**【回収品目(羽毛布団)】**ダウン率50%以上のもの**【回収日時/回収場所】**7月31日(金)午前9時～午後2時/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【対象】**区内在住の方*事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**事前に▶自転車=氏名(カタカナ)、電話番号、自転車の種類・台数を▶羽毛布団=氏名(カタカナ)・電話番号・枚数を電話またはEメールで、すみだ清掃事務所☎5819-2571・EメールSEISOU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは7月22日まで